

PLANNING GROEP: **S2023-D08G12 Zwangeren**

LOCATIE

Workshops
Verloskundigenpraktijk Zwijndrecht
Burgemeester de Bruïnelaan 14
3331 AE Zwijndrecht

Individuele gesprekken
Your Health Spot
Stationsweg 41c
3331 LR Zwijndrecht

COACHES

Miranda Janssen (leefstijlcoach)
Eefje Vormeer (diëtist)
Bianca Hartsteen (beweegcoach)

GROEPSESSIES BASISPROGRAMMA (6 maanden)

Wekelijks op zaterdag 09.30-11.00 uur

2023

30 september, 7 oktober, 14 oktober, 21 oktober, (week niet), 4 november, 11 november, 18 november, 25 november, 2 december, 9 december, 16 december

2024

6 januari, 13 januari, 20 januari, 27 januari, 3 februari, 10 februari, 17 februari, 24 februari, 2 maart, 9 maart, 16 maart, 23 maart, 30 maart, 6 april.

GROEPSESSIES ONDERHOUDSPROGRAMMA

Planning volgt