



## PLANNING GROEP: S2023-D09G06 DM2

### LOCATIE

Your Health Spot  
Stationsweg 41c  
3331 LR Zwijndrecht

### COACHES

Miranda Janssen (leefstijlcoach)  
Chantal Kreuk (fysiotherapeut)  
Eefje Vormeer (diëtist)

### GROEPSESSIES BASISPROGRAMMA (6 maanden)

Wekelijks op zaterdag 10.30 -11.30 uur Let op: enkele sessies zijn **verlengd** tot 12.00 uur

#### 2023

23 september  
30 september  
7 oktober **VERLENGD**  
14 oktober  
21 oktober **VERLENGD**  
28 oktober  
4 november **VERLENGD**  
11 november  
18 november **VERLENGD**  
25 november  
2 december **VERLENGD**  
9 december  
16 december  
23 december  
<week niet>

#### 2024

6 januari  
13 januari  
20 januari  
27 januari  
3 februari  
10 februari  
17 februari  
24 februari  
2 maart  
9 maart  
16 maart

### GROEPSESSIES ONDERHOUDSPROGRAMMA (18 maanden) 10.30-11.30 uur

15 juni 2024  
14 september 2024  
14 december 2024

15 maart 2025  
21 juni 2025  
13 september 2025