



## PLANNING GROEP: S2023-D09G08 Nash3

### LOCATIE

Your Health Spot  
Stationsweg 41c  
3331 LR Zwijndrecht

### COACHES

Miranda Janssen (leefstijlcoach)  
Chantal Kreuk (fysiotherapeut)  
Eefje Vormeer (diëtist)

### GROEPSESSIES BASISPROGRAMMA (6 maanden)

Wekelijks op zaterdag 08.30 – 09.30 uur

#### 2023

2 september  
9 september  
16 september  
23 september  
30 september  
7 oktober  
14 oktober  
21 oktober  
<week niet>  
4 november  
11 november  
18 november  
25 november  
2 december  
9 december  
16 december

#### 2024

6 januari  
13 januari  
20 januari  
27 januari  
3 februari  
10 februari  
17 februari  
24 februari  
2 maart  
9 maart

### GROEPSESSIES ONDERHOUDSPROGRAMMA (18 maanden)

14 september 2024  
15 maart 2025