



## PLANNING GROEP: S2023-D09G10

### LOCATIE

Your Health Spot  
Stationsweg 41c  
3331 LR Zwijndrecht

### COACHES

Miranda Janssen (leefstijlcoach)  
Chantal Kreuk (fysiotherapeut)  
Eefje Vormeer (diëtist)

### GROEPSESSIES BASISPROGRAMMA (6 maanden)

Wekelijks op donderdag 17.00-18.00 uur

#### 2023

21 september  
28 september  
5 oktober  
12 oktober  
19 oktober  
26 oktober  
2 november  
9 november  
16 november  
23 november  
30 november  
7 december  
14 december  
21 december  
(week niet)

#### 2024

4 januari  
11 januari  
18 januari  
25 januari  
1 februari  
8 februari  
15 februari  
22 februari  
29 februari  
7 maart  
14 maart

### GROEPSESSIES ONDERHOUDSPROGRAMMA (18 maanden)

13 juni 2024  
28 november 2024