



PLANNING GROEP: S2023-D10G11

LOCATIE

Your Health Spot
Stationsweg 41c
3331 LR Zwijndrecht

COACHES

Miranda Janssen (leefstijlcoach)
Erwin Boxman (fysiotherapeut)
Eefje Vormeer (diëtist)

GROEPSESSIES BASISPROGRAMMA (6 maanden)

Wekelijks op vrijdag 08.00-09.00 uur.

2023

6 oktober
13 oktober
20 oktober
27 oktober
3 november
10 november
17 november
24 november
1 december
8 december
15 december

2024

5 januari
12 januari
19 januari
26 januari
2 februari
9 februari
16 februari
23 februari
1 maart
8 maart
15 maart
22 maart
29 maart
5 april

GROEPSESSIES ONDERHOUDSPROGRAMMA (18 maanden)

vrijdag 5 juli 2023
vrijdag 8 november 2023